domaine
de
Rochevilaine
votre villégiature



RELAIS &
CHATEAUX

Aqua Phénicia®

premier spa marin de France depuis 1997

Le Domaine de Rochevilaine offre 300 mètres de façade maritime privée, presqu'île rocheuse posée sur l'océan. Exposé « plein sud », ce complexe dédié à l'art de vivre bénéficie d'une situation climatique exempte de toute pollution.

Le spa marin Aqua Phénicia® – en souvenir des Phéniciens autrefois installés sur le site –, totalement intégré au Domaine, perpétue dans son luxueux et vaste espace (1.300 m²) le principe séculaire de la balnéation antique.

Concept unique, le spa marin du Domaine de Rochevilaine – précurseur des spas d'hôtels en France – a reçu de nombreuses distinctions, dont

« Spa trophy Relais & Châteaux »

« Worldwide Hospitality Awards
Meilleur concept bien-être, spa et fitness »

« Prix Villégiature
Nomination meilleur hôtel de charme en Europe »

« World Luxury Spa Awards
Winner France »

Hôtel & Lodge
Spa d'excellence

Une équipe de professionnels diplômés et expérimentés est à votre écoute, sept jours sur sept, pour vous conseiller sur les différentes formules de soins proposées.





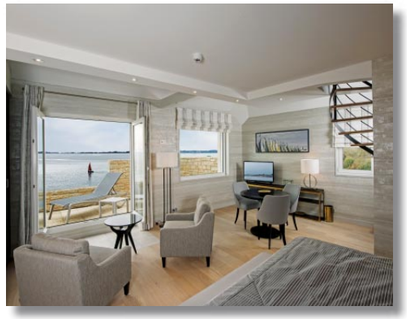
LA RESTAURATION « plaisir et équilibre »

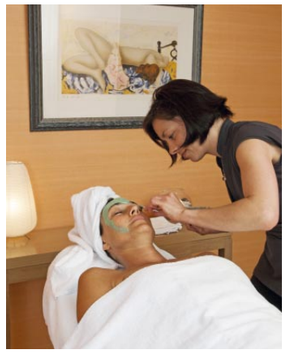
La pratique de la cure marine n'exclut pas une table raffinée...
Le Domaine de Rochevilaine est attentif à ce plaisir, sans oublier le soin porté à l'équilibre des repas. Tant par sa situation, sa vue imprenable et sa gastronomie, il n'est pas de restaurant plus proche de l'Océan. Par le choix de produits locaux et leur préparation, Maxime Nouail, Chef de cuisine étoilé et Maître-cuisinier de France, conjugue à merveille diététique et gastronomie. L'accueil et le service vous séduiront.

L'HÉBERGEMENT « pour respirer la mer »

L'unique route achève sa course devant le porche du Domaine de Rochevilaine, où le visiteur est immédiatement projeté dans un univers de charme.
Toutes différentes, les chambres et suites sont réparties dans le « hameau », au milieu des arbres et des fleurs : manoirs des XV^{e} et XVI^{e} siècles, maisons de pêcheurs, maison du Vicomte du XIX^{e} siècle, « longère des peintres », château de granit et de verre abritant le centre de soins... De votre chambre, la vue sur mer est imprenable.

Vous êtes au Domaine de Rochevilaine, une hôtellerie de charme et d'exception, membre des Relais & Châteaux.





LES SOINS ® « en d'autres Thermes »

Les propriétés physiques de l'eau ont déterminé la spécificité du spa marin Aqua Phénicia. Bien-être, légèreté, mobilité, ressourcement : les soins de confort du spa se déclinent idéalement en cures de six jours, mais aussi en différentes formules à la journée : bains hydromassants aux algues et aux sels, enveloppements de boue de la Mer Morte ou d'algues bretonnes. Mais aussi les massages de relaxation exclusifs : les soins Phéniciens®, Nopal®, Nomade, l'Envol, Aquarêve, et l'institut d'esthétique Maria Galland.



TABLE DES MATIÈRES

Les Forfaits « Découverte »	page 5
Les Soins du Corps	page 6
Les Modelages du Corps	page 6
Les Soins Exclusifs	pages 7 à 11
Les Soins du Visage	page 12
Les Formules 2 heures	pages 13 et 14
Les Formules 2, 4, et 6 jours	pages 15 et 16
Les Informations Curistes	page 17
Les Bons Cadeaux	page 18
Les Offres Exceptionnelles	page 18
Les Informations Pratiques	page 19

Les Forfaits Découvertes

L'AQUA-BULLES (30')
50 €
- 1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte

L'HEURE IODÉE (60')
80 €
- 1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte
- 1 Enveloppement d'algues laminaires de la Mer d'Iroise

L'HEURE EXQUISE (60')
80 €
- 1 Soin Visage « Initiation Beauté »
- 1 Modelage relaxant des pieds

L'HEURE VELOUTÉE (60')
95 €
- 1 Gommage du corps au sel de la Mer Morte
- 1 Enveloppement d'algues laminaires de la Mer d'Iroise

L'HEURE APAISANTE (60')
95 €
- 1 Cataplasme d'argile chaude pour le dos
- 1 Modelage relaxant du dos

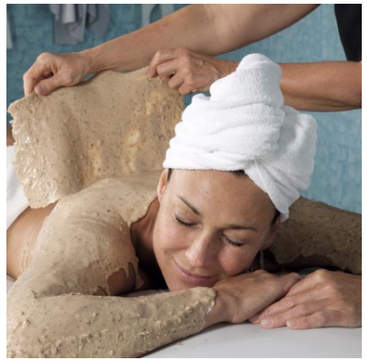
Les soins du corps



les Soins hydratants

- Gommage au sel de la Mer Morte (30')
  ou au sucre et aux huiles essentielles ..... 60 €

- Soin « Grain de Jouvence » (70') ..... 110 €
  Soin du corps hydratant, anti-âge, aux alginates



les Modelages

- Modelage relaxant du dos et des jambes (30')..... 60 €
- Shiatsu assis (30') ..... 60 €
- Modelage personnalisé (60') ..... 95 €
  Zones de massage à définir selon vos souhaits
- Modelage énergétique des pieds (60') ..... 95 €
  Travail spécifique du pied jusqu'au genou, alliant technique de réflexologie plantaire et modelage
- Modelage Bien-Etre du Ventre (70') ..... 110 €
  Véritable libération du stress, ce toucher doux et profond soulage les tensions abdominales et lombaires.
- Soin Energie Détox « Maria Galland » (70') ..... 110 €
  Modelage rééquilibrant du corps grâce à un travail spécifique sur les tensions musculaires et les méridiens.
- Soin « Découverte de soi » (90') ..... 130 €
  A la suite d'un entretien, la thérapeute adaptera son soin à vos besoins du jour.

les Soins Signature

- Soin Phénicien® (60') ..... 110 €
- Soin Nomade (70') ..... 110 €
- Soin Nopal® (70') ..... 110 €
- Soin Aquarêve (60') ..... 95 €
- L'Envol (60') ..... 95 €

Les séances de 60 minutes comprennent un temps pour l'accueil, un massage de 45 minutes, la pause de produits (dans certains cas) et une phase de relaxation.

exclusif . exclusif . exclusif . exclusif



le Soin Nopal®

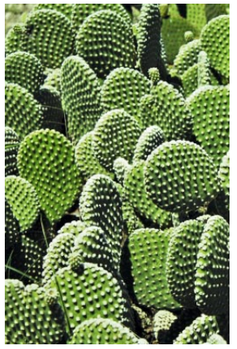
Il s'agit d'un massage profond, stimulant, nourrissant et décontractant.

Le soin Nopal est l'aboutissement d'une réflexion que se sont imposés Bertrand Jaquet, ses amis mexicains et les kinésithérapeutes conseils du Domaine de Rochevilaine.

Le cactus nopal est un don de Dieu : il fait partie des plantes les plus utiles que la nature ait offerte aux hommes. Sa pulpe, utilisée en masque corporel, corrige les petits maux de l'épiderme, et lui apporte souplesse et vivacité.

Le cactus nopal est originaire du Mexique, où ses premières cultures remontent à cinq mille ans. Les Aztèques l'utilisaient pour différents usages liés à la santé. « Emprunté » par les Espagnols, le nopal est arrivé en Europe et s'est adapté au doux climat de la Bretagne (collection du jardin botanique de Roscoff).

Ce drôle de cactus, riche en vitamines A, B6 et B12, entre dans la composition de remèdes efficaces.



DISPENSÉ AU « PATIO AZTÈQUE »..... 110 €



le Soin Phénicien®

Il s'agit d'un massage global doux, drainant et apaisant

Grands navigateurs, les Phéniciens séjournèrent à Pen Lan pour y faire commerce de l'étain.

Dans le souvenir ému de ce fait d'histoire, René Noël, herboriste passionné, a étudié leur art de vivre et a remis au goût du jour l'une de leurs grandes spécialités : les massages sur pierres, chauffées au soleil et « tapissées » d'herbes aromatiques et d'huiles essentielles...

Sous une lumière douce, laissez-vous drainer par cette huile divine à base de mélilot de lavande et de romarin, avant de poursuivre par une friction d'eau de fleur.



◗ DISPENSÉ AUX THERMES PHÉNICIENS ..... 110 €

exclusif . exclusif . exclusif . exclusif .



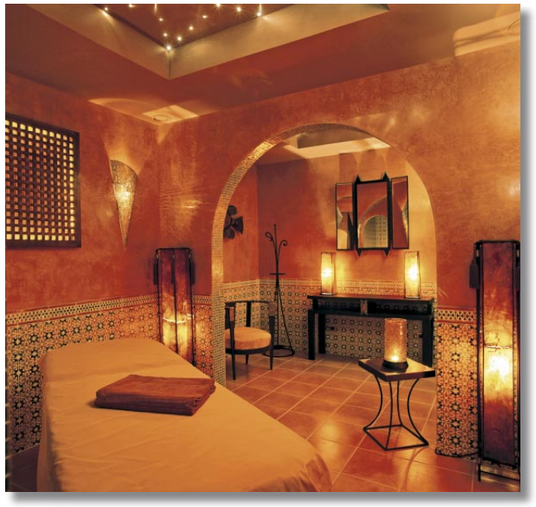
le Soin Nomade®

Vos pieds, mains, bras, visage, nuque et cuir chevelu sont massés à l'huile d'argan, riche en acide gras essentiels et en tocopherols (vitamine E) antioxydants qui préviennent le dessèchement de la peau.

Ce massage est un magnifique sésame pour entrer dans l'univers d'un art où les matières et les rituels employés participent à une magie millénaire.

Le soin propose un masque corporel d'argile, terre saponifère riche en minéraux et réputée pour ses qualités astringentes, absorbantes et adoucissantes. L'enveloppement de votre corps le libère de ses toxines en douceur et en profondeur.

Au final de cette escapade hors du temps, quelques gouttes d'essence de mandarine sont appliquées avec une serviette chaude. Un thé à la menthe achève le voyage.



◗ DISPENSÉ AU SALON MAURESQUE ..... 110 €



l'Envol

Ce soin consiste à soulever et balancer toutes les régions du corps à l'aide de foulards de soie habilement manœuvrés qui vont permettre de le délivrer de son poids et libérer les tensions musculaires.

Ce soin phare est devenu réalisable grâce à la réalisation d'une salle équipée d'un matériel de dernière génération hautement performant.

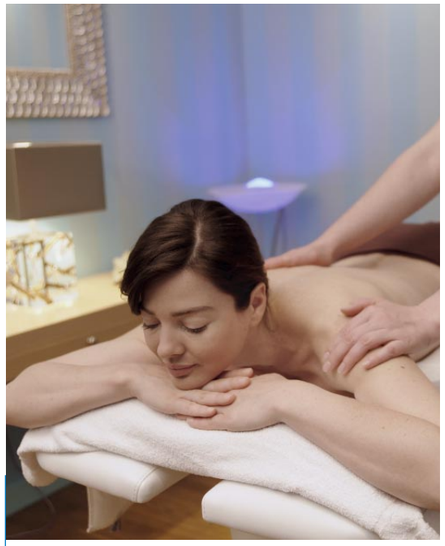
Cet envol sensoriel se réalise dans la Spa suite ***Ile de Houat***, face à la mer.

L'effet d'apaisement et de soulagement de la tension neuro-musculaire est immédiat. Cette relaxation corporelle prend toute sa dimension sur le lit flottant ou la sensation d'apesanteur est décuplée.

Le soin se termine par une flottaison du corps parfaitement relâché sur le matelas d'eau chaude, en osmose totale avec l'environnement marin immédiat.



▸ Dispensé dans le Spa suite « Ile de Houat », face à la mer ..... 95 €



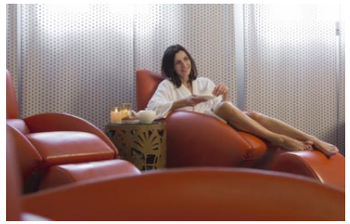
Le Soin « Aquarêve »

Grâce à un massage libératoire, sous des mains expertes huilées au sésame, votre tension dorsale s'évanouit, vos jambes sont drainées, votre visage s'embellit.

Vous êtes emportés sur le rivage marin.
La vague douce vous aborde pacifiquement. Sans cesse renouvelée, elle rythme le soin.

La christe marine, raffermissante et régénérante, apporte sa contribution naturelle à ce soin marin, propice au bien-être et à la détente de l'esprit.

L'évasion se termine dans la confortable douceur de la tisanerie où une infusion de Rooibos à la vanille vous attend.



▸ Soin Aquarêve ..... 95 €

Le Soin « Maria Galland »

Détox et Energie

Le soin « Performance Détox et Energie » est le Yoga du corps et de l'esprit. Il apporte une nouvelle énergie et ainsi, vitalité et force à la peau.

Des huiles et des essences précieuses permettent de choyer le corps lors d'un massage revitalisant et détoxifiant.

Inspirés par les meilleurs massages traditionnels du monde, ce soin stimule les méridiens, équilibre la circulation de l'énergie vitale, délasse profondément, pour réconcilier le corps et l'esprit et révéler une harmonie nouvelle.

▸ Soin Maria Galland « Détox et Energie » ..... 110 €

Espace Visage Maria Galland

Les esthéticiennes Maria Galland délaissent les machines et s'en remettent uniquement à la dextérité de leurs mains.
Elles respectent la peau, en renonçant à la vapeur et à l'extraction des comédons.

Chaque soin repose sur le respect de nos clients et sur la confiance en l'efficacité de nos produits qui invitent à une expérience de bien-être unique.



Les Escales « Beauté-Partage »

30 MINUTES..... 60 €

- Rituel Express Initiation Beauté (hydratant ou clarté)
- Soin Lift Yeux : soin liftant à effet fraîcheur

60 MINUTES – soin à définir avec l'esthéticienne ..... 80 €

- Soin Cocon : douceur, anti-stress
- Soin Thalasso : hydratant, anti-fatigue ou éclat
- Soin Homme : soin anti-âge, énergisant

90 MINUTES – soin à définir avec l'esthéticienne ..... 110 €

- Soin « Mille Lumière » : anti-âge, régénérant, raffermissant, nourrissant
- Soin « Modelant » : masque autochauffant, raffermissant à effet lifting
- Soin « Activ'Age » : soin antirides, repulpant et liftant



Épilation (hors week-end)

- Par forfait de 10' ..... 15 €

Soins des Mains ou des Pieds

- Par forfait de 60' ..... 75 €

Espace Coiffure

Prestation extérieure
SUR RENDEZ-VOUS
Prix sur demande



Les Passeports – 2 heures de soins







Vent d'Ouest 150 €

1 Modelage relaxant du corps de 45'
1 Soin Visage de 60'

Vent d'Est 150 €

1 Gommage du corps au sel de la Mer Morte
1 Enveloppement d'algues
1 Soin Visage de 60'



Avis de Grand Frais (circulatoire) 150 €

1 Bain hydro-massant aux huiles essentielles de plantes sauvages
1 Massage membres inférieurs
1 Cryo-algothérapie (cataplasme à l'argile et au camphre)

Avis de Tempête (anticellulite : cuisses, hanches, ventre) 150 €

1 Modelage taille de guêpe (modelage manuel anticellulite)
1 Enveloppement tonifiant aux alginates
1 application de sérum personnalisé

Grain de Jouvence (hydratant, anti-âge) 150 €

1 Gommage du corps au sel d'Epson
1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte
1 Soin Grain de Jouvence :
1 Masque corps anti-âge aux alginates et concentré anti-âge

les échappées exclusives – 2 heures de soins



Le Vent de Liberté 165 €

1 Masque corporel hydratant à la cire
1 Bain hydro-massant
1 Soin du corps « Energie Détox »

La Voie des Incas 165 €

1 Bain hydro-massant aux épices
1 Enveloppement de Nopal
1 Soin Nopal®

La Route des Phéniciens 165 €

1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte
1 Enveloppement de boue de Jordanie
1 Soin Phénicien®

La Traversée Mauresque 165 €

1 Gommage aromatique au sucre
1 Enveloppement de Rhassoul
1 Soin Nomade®



La Promenade Côtière 165 €

1 Bain hydro-massant aux algues
1 Enveloppement d'argile de Moutiers
1 Soin Aquarêve

Entre Ciel et Mer 165 €

1 Séance de massage assis (shiatsu)
1 Bain hydro-massant au sel d'Epsom et à l'essence d'angélique
1 Soin l'Envol

Les Croisières Grand Large

DE 2 JOURS

– 7 soins –

- 1 Gommage corps au sel de la Mer Morte
- 1 Enveloppement d'algues laminaires de la Mer d'Iroise
- 1 Enveloppement de boue de Jordanie
- 2 Bains hydro-massants au sel de la Mer Morte
- 1 Soin visage « Maria Galland » de 60 minutes
- 1 Modelage relaxant du dos

310 €

DE 4 JOURS

– 12 soins –

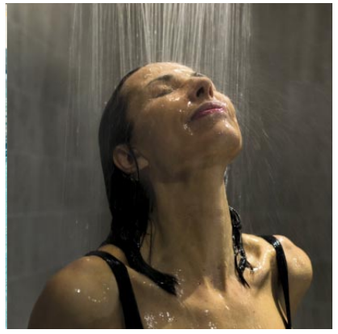
- 1 Gommage corps au sel de la Mer Morte
- 4 Enveloppements du corps (algues, boue, argile, miel)
- 4 Bains hydro-massants (sel de la Mer Morte, Sel d'Epsom, huiles essentielles et algues)
- 1 Soin visage « Maria Galland » de 60 minutes
- 1 Soin Phénicien®
- 1 Soin du corps « Energie Détox » Maria Galland-

550 €

Le Forfait « Détente et Gastronomie » à 200 €

comprenant
L'Échappée Exclusive, au choix
Le Menu "Retour du Marché"
Boissons comprises, servi au déjeuner (hors dimanche et jours fériés).







Les Cures marines de 6 jours

CURE AQUA PHENICIA

– 20 soins –

Détente Corps & Esprit

- 1 gommage corps au sel de la Mer Morte
- 2 Enveloppements d'algues laminaires de la Mer d'Iroise
- 2 Enveloppements de boue de Jordanie
- 2 Enveloppements d'argile de Moutiers
- 6 Bains hydro-massants au sel de la Mer Morte
- 2 Modelages relaxants du dos
- 1 Soin visage « Maria Galland » de 60 minutes
- 1 Soin Phénicien®
- 1 Soin Nomade®
- 1 Soin L'Envol
- 1 Soin Aquarêve

950 €





CURE « EN LIBERTÉ »

– 20 soins minimum –

au choix

Tarif personnalisé

(remise de 20% sur le prix à la carte de chaque soin)

Remise exceptionnelle aux Curistes
sur l'hébergement et la pension *

Pour la réservation des cures **« Aqua Phénicia »**, **« En Liberté »**, nos curistes bénéficient d'une remise sur le prix de l'hébergement, de la demi-pension ou de la pension complète (7 jours maximum).

CHAMBRE DOUBLE

2 personnes en cure	- 20%
1 personne en cure	- 10%

CHAMBRE INDIVIDUELLE

1 personne en cure	- 10%

* Remises non cumulables



IMPORTANT

- Pour toute cure de six jours, il est nécessaire de produire un certificat médical préalablement complété par son médecin traitant.
- Le nombre de curistes est volontairement limité afin de préserver la qualité des prestations, et de conserver l'aspect convivial et intimiste du spa marin Aqua Phénicia®.
- Ce document annule et remplace tout autre document diffusé précédemment.
  Les tarifs non contractuels sont susceptibles d'être modifiés (juin 2020).










« Bons Cadeaux » personnalisés pour toutes les occasions

Anniversaire, Fête, Mariage, Naissance, Départ en Retraite, Fêtes de fin d'année, ou pour le plaisir, tout simplement.
Un soin à la carte, une 1/2 ou 1 journée « découverte », les bons cadeaux sont facilement réalisables en quelques minutes sur place ou par téléphone et sont valables 6 mois, 7 jours sur 7... Pour tous les budgets :

Un moment de détente :

Les Forfaits Découverte : à partir de 50 € (voir page 5)
Les Modelages et Soins du Visage : à partir de 60 € (voir pages 6 à 12)
Les Formules 2 heures : à partir de 150 € (voir pages 13 et 14)
Les Formules 2, 4 et 6 jours : à partir de 310 € (voir pages 15 et 16)

Un moment de détente et de Gastronomie

2 heures de soins au choix parmi les « Echappées Exclusives » (page 14),
le Menu « Retour du Marché » boissons comprises,
servi au déjeuner (hors dimanche et jours fériés)..... 200 €

« Offres Exceptionnelles »

Offre Parenthèse

de 14h à 16h, Soin et Accès Piscine
20% de remise sur toute réservation

*Offre Privilège (nominatif)**

Une carte « Privilège » achetée 270 €
pour des prestations au choix, à hauteur de 300 €
(soit 10% de remise), – valable six mois.

Une carte « Privilège » achetée 480 €
pour des prestations au choix, à hauteur de 600 €
(soit 20% de remise), – valable un an

*** : hors Passeports, Echappées, Croisières et Cures.**

Offre Abonnement (nominatif)

10% de remise pour 5 séances de même valeur, au choix, valable 6 mois
20% de remise pour 10 séances de même valeur, au choix, valable 1 an.

Offre Parrainage

Le Domaine de Rochevilaine est heureux de vous compter parmi ses parrains et marraines.
10% de la valeur de chaque cadeau vous est offerte en bon d'achat, valable un an sur toute prestation du Spa marin (hors bon d'invitation et produits boutique).

Informations pratiques

Heures d'ouverture : Le Spa est ouvert 7 jours sur 7, de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 19 h 00

Réservations / Annulations :

Les réservations se font sur place ou par téléphone au 02 97 41 40 40 aux heures d'ouverture. Pour être confirmée, toute réservation sans hébergement, doit être accompagnée :

- d'un numéro de carte bancaire pour une réservation inférieure à 150 €
- d'un versement d'arrhes de 30% pour une réservation supérieure à 150 €.

Toute annulation doit être signalée au moins 24 heures avant le début des soins. Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés (sauf avis médical avec présentation d'un certificat).

Arrivée au Spa :

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil du Spa, au moins 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard, le temps de vos soins sera raccourci de la durée de votre retard, par respect pour les clients suivants.

Linge fourni :

Un peignoir, un dessous jetable, des sandales et une serviette vous seront remis à votre arrivée.

Durée des prestations :

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage, un temps de repos nécessaire ainsi que, pour certains soins, l'application de produits.

Contre-indications :

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires ou cardiaques, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel. Les soins du corps ne sont pas accessibles aux mineurs.

Muriel Vallée 02 33 73 01 30 - © Photographies : C. Vallée, Jérome Mondière, Olivier Marie



Domaine de Rochevilaine

POINTE DE PEN LAN L 56190 BILLIERS (MORBIHAN - FRANCE)

Tél. : +33 (0)2 97 41 61 61

Ligne directe spa Aqua Phénicia : 02 97 41 40 40

http://www.domainerochevilaine.com . e-mail : rochevilaine@relaischateaux.com

RELAIS &
CHATEAUX